



O Município do Entroncamento aposta na continuidade, durante o 2º semestre de 2018, das sessões de yoga para crianças, tendo em conta o sucesso obtido com a atividade nas sessões realizadas durante o 1º semestre de 2018.

As sessões de yoga, dinamizadas pela instrutora Elsa Arrojado, pretendem estimular de forma criativa e cooperativa o potencial de cada criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais.

A primeira sessão realizou-se no dia 7 de julho e contou com muita animação. As próximas estão já marcadas para os dias 1 de setembro, 6 de outubro, 3 de novembro e 1 de dezembro de 2018, entre as 11h30 e as 12h30, na sala infanto-juvenil, da Biblioteca Municipal.

A atividade destina-se a crianças entre os 4 e os 10 anos, a entrada é livre e sem inscrição prévia, sendo apenas necessário roupa prática.

