



Centro de Convívio da Terceira Idade promove sessões de Educação para a saúde

Realizaram-se nos dias 08 e 28 de maio de 2019 no Centro de Convívio da Terceira idade, duas Sessões de Educação para a Saúde sobre “O Isolamento Social para os Idosos do Concelho do Entroncamento “ A Promoção da Atividade Física para Idosos” e apresentação do “ Guia de Recursos Comunitários para a População Adulta/Idosa do Concelho do Entroncamento”.

As Sessões foram organizadas e dinamizadas por alunas do Mestrado em Enfermagem Comunitária, Enfermeira Anabela Santos e Enfermeira Cátia Gonçalves com a cooperação da Enfermeira Cristina Gonçalves da Unidade de Cuidados na Comunidade De Almourol/Entroncamento.

Estas sessões tiveram como objetivos a promoção do bem estar nas pessoas idosas como forma de prevenção do isolamento social e do sedentarismo e ainda incentivar à prática do exercício físico.

As sessões contaram com a presença de 44 participantes.

Galeria de Fotos [AQUI](#)