



O Entroncamento recebeu centenas de participantes no Fim Semana da Atividade Física, que se realizou nos dias 15 e 16 junho, no Pavilhão Desportivo Municipal.

O evento foi organizado pela Câmara Municipal do Entroncamento em parceria com o Ginásio Onda Física e contou com o apoio logístico da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha, da Câmara Municipal de Constância, dos Ginásios Vila Fit e LR Fitness.

Os cerca de 600 participantes, puderam fazer aulas de RPM, Body Pump, Body Attack, Body Balance, Body Jam, Jump, Sexy Step, Body Jam, Zumba e Yoga, tendo algumas aulas esgotado.

O Fim de Semana da Atividade Física do Entroncamento contou com os conceituados técnicos Luís Cerca, Tito Benjamin, Jorge Mendes, Andreia Rodrigues, com a equipa do Ginásio Onda Física e alguns instrutores convidados.

Galeria de fotografias [AQUI](#)