

Trata-se de um conjunto de actividades desportivas desenvolvidas ao longo do ano, dirigidas a praticantes de várias faixas etárias, consoante a modalidade a praticar.

Com a criação deste Programa, a Autarquia procura fomentar e inculcar a actividade física e a prática de desportos saudáveis a toda a população, uma vez que a prática de actividade física e o desporto beneficiam o bem estar físico, social e mental.

A inscrição é apenas necessária para algumas actividades.

Modalidades a desenvolver:

- Caminhadas
- Ginástica de manutenção
- Zumba Fitness
- Passeios de Bicicleta em Família
- Torneios de Street Basket
- Torneios de Street Foot
- Hidrocycle


e outras

As actividades são sempre divulgadas oportunamente, no Site do Município e nos órgãos de Comunicação Social.

Contatos:

Pavilhão Desportivo Municipal

Telf: 249 241 316

 [Consulte aqui a Análise dos Resultados do Programa Entroncamento Ativo](#)