



Sessão de Yoga para crianças na Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal recebeu no passado dia 7 de março, mais uma sessão de yoga para crianças.

As sessões são dinamizadas pela instrutora Elsa Arrojado e pretendem estimular de forma criativa e cooperativa o potencial de cada criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais.

Galeria de Fotos [AQUI](#)